



PLAN DE ESTUDIOS PARA GRUPOS PEQUEÑOS



WWW.FAITHISHERE.ORG/UNSUBSCRIBE

TABLA DE CONTENIDO

01

CANCELAR LA SUSCRIPCIÓN POR MIEDO

02

CANCELAR LA SUSCRIPCIÓN DE LA VERGÜENZA

03

CANCELAR LA SUSCRIPCIÓN DE LA IRA

04

CANCELAR LA SUSCRIPCIÓN A LA IMPEDANCIA

05

CANCELAR LA SUSCRIPCIÓN DEL AISLAMIENTO

06

CANCELAR LA SUSCRIPCIÓN DE CONTROL

EMPEZANDO



¡Nos emociona mucho que organices un grupo para darte de baja! Creemos que Dios desea sanar, redimir y liberar a las personas. ¡La buena noticia es que usará tu grupo para lograr precisamente eso!

Para obtener preguntas frecuentes, recursos grupales y recursos promocionales adicionales para su grupo, visite www.faithishere.org/unsubscribe.



"Los grupos pequenos no son un ministerio de la iglesia, los grupos pequenos no son un programa de la iglesia, los grupos pequenos no son un alcance de la iglesia, los grupos pequenos no son un evento de la iglesia, los grupos pequenos son la iglesia."

- Pastor Rick Warren



SEMANA 1:

DARSE DE BAJA DEL MIEDO

Resumen

Este sermón se centra en liberarnos del miedo irracional y abrazar el plan de Dios para nuestras vidas. Si bien reconoce que cierto miedo es natural y protector, el pastor enfatiza que los miedos irracionales pueden paralizarnos e impedirnos experimentar el propósito de Dios. El mensaje distingue entre el miedo sano, que nos protege del peligro, y el miedo malsano, que surge de la imaginación y no de la realidad.

Oración de apertura

Padre Celestial, al reunirnos para hablar sobre el miedo, te pedimos que nos ayudes a ser abiertos y honestos unos con otros. Danos la valentía de ser vulnerables y la sabiduría para ver dónde los miedos irracionales nos impiden alcanzar tu plan perfecto. Ayúdanos a confiar en tu carácter y tu bondad. En el nombre de Jesús, amén.

Rompehielos

¿A qué le tenías miedo cuando eras niño y de lo que ahora te puedes reír?

Versos clave

- 2 Timoteo 1:7
 - Salmo 34:4
 - Hebreos 11:6
 - Proverbios 27:17
-

SEMANA 1:

DARSE DE BAJA DEL MIEDO

Preguntas para discusión

1. ¿Cómo distingues entre miedos racionales e irracionales en tu vida?
2. El sermón menciona que el miedo se vuelve dañino cuando se basa en la imaginación en lugar de la realidad. ¿Podrías compartir un ejemplo de esto de tu propia experiencia?
3. ¿Cómo le ha impedido el miedo emprender algo que Dios le ha estado llamando a hacer?
4. ¿Qué significa para usted que Dios nos haya dado un espíritu de poder, de amor y de dominio propio en lugar de temor?
5. ¿Cómo puede la comprensión del carácter de Dios ayudarnos a superar nuestros miedos?
6. El sermón menciona que el hierro que afila al hierro puede ser un proceso ruidoso y violento. ¿Cómo te han ayudado a formarte relaciones o circunstancias difíciles?
7. ¿Qué papel juega la comunidad para ayudarnos a superar nuestros miedos?
8. ¿Qué medidas prácticas podemos adoptar para “desprendernos” de los miedos irracionales en nuestra vida diaria?

Aplicación de la vida

Esta semana, identifica un miedo irracional que te ha estado frenando. Escríbelo y comprométete a orar específicamente por él cada día. Da un pequeño paso para enfrentarlo, confiando en la fuerza de Dios y el apoyo de tu grupo pequeño.

SEMANA 2:

DARSE DE BAJA DE LA VERGÜENZA

Resumen

Este sermón se centra en liberarse de la vergüenza, comparándola con una historia que se repite sin solución. El pastor explica cómo la vergüenza a menudo surge de sentirse impuro, rechazado o expuesto, y enfatiza que Jesús no solo cargó con nuestros pecados en la cruz, sino también con nuestra vergüenza, experimentando una profunda humillación durante su crucifixión.

Oración de apertura

Padre Celestial, al reunirnos para hablar sobre la vergüenza, te pedimos que crees un espacio seguro para la vulnerabilidad y la sanación. Abre nuestros corazones para recibir tu verdad y ayúdanos a reconocer la libertad que ofreces mediante el sacrificio de Cristo. Guía nuestra conversación y ayúdanos a apoyarnos mutuamente con gracia y comprensión. En el nombre de Jesús, amén.

Rompehielos

¿Cuál es tu giro de trama de película favorito de todos los tiempos y por qué te impactó?

Versos clave

- Hebreos 12:2
 - Génesis 3:7-10
-

SEMANA 2:

DARSE DE BAJA DE LA VERGÜENZA

Preguntas

1. ¿Cómo definirías con tus propias palabras la vergüenza y en qué se diferencia de la culpa?
2. El sermón mencionó tres situaciones donde la vergüenza se manifiesta: sentirse impuro, rechazado o expuesto. ¿Cuál de estas situaciones te identifica más?
3. ¿Cómo impacta tu visión de su sacrificio la idea de que Jesús experimentó vergüenza en la cruz?
4. ¿Cuáles son algunos desencadenantes comunes que tienden a generar sentimientos de vergüenza en tu vida?
5. ¿Cómo ha afectado la vergüenza tu relación con Dios y con los demás?
6. ¿Qué significa para ti que tu mayor vergüenza pueda convertirse en tu mayor testimonio?
7. El pastor dijo: «Si está bajo la alfombra, no está bajo la sangre». ¿Cómo afecta mantener oculta la vergüenza a nuestro proceso de sanación?
8. ¿Qué pasos prácticos podemos dar para empezar a deshacernos de la vergüenza en nuestras vidas?

Aplicación de la vida

Esta semana, identifica un área de vergüenza en tu vida y comprométete a compartirla con un amigo de confianza, un consejero o un líder espiritual. Empieza el proceso de sacarla a la luz, permitiendo que la verdad de Dios reemplace las mentiras que la vergüenza te ha dicho sobre ti.

SEMANA 3:

DARSE DE BAJA DE LA IRA

Resumen

Este sermón se centra en la necesidad de liberarnos de la ira malsana en nuestras vidas. El pastor distingue entre la ira sana (hacia la injusticia, el pecado, etc.) y la ira malsana, que es desproporcionada a las situaciones y daña las relaciones. Explora tanto los desencadenantes internos (injusticia, frustración, decepción) como los externos (experiencias pasadas, dolor físico, salud mental) que pueden provocar ira.

Oración de apertura

Padre Celestial, al reunirnos para hablar sobre la ira, te pedimos sabiduría y discernimiento. Ayúdanos a ser honestos sobre nuestras propias luchas con la ira y a estar abiertos a tu obra transformadora en nuestras vidas. Guía nuestra conversación y ayúdanos a aprender unos de otros. En el nombre de Jesús, amén.

Rompehielos

¿Qué es algo pequeño o trivial que tiende a irritarte más de lo que debería?

Versos clave

- Santiago 1:19-20
 - Proverbios 14:17; 29
 - Proverbios 29:11
 - Efesios 4:26-27
-

SEMANA 3:

DARSE DE BAJA DE LA IRA

Preguntas

1. ¿Cuál es la diferencia entre la ira sana y la malsana? ¿Cómo podemos distinguirla en nuestras propias vidas?
2. El pastor mencionó varios desencadenantes internos y externos de la ira. ¿Con cuáles se identifica más y por qué?
3. ¿Cómo ha afectado la ira a tus relaciones con los demás? ¿Podrías compartir un ejemplo?
4. ¿Qué papel juega nuestra crianza en cómo manejamos la ira? ¿Cómo puede el Espíritu Santo ayudarnos a superar los patrones negativos?
5. El pastor sugirió una "regla de 24 horas" para manejar la ira. ¿Qué estrategias te han resultado útiles para controlar tu propia ira?
6. ¿Cómo podemos estar enojados sin pecar, como lo sugiere Efesios 4:26?
7. ¿Qué papel juegan la oración y la presencia de Dios para ayudarnos a manejar la ira?
8. De los consejos compartidos para manejar la ira, ¿cuál cree que le sería más útil implementar?

Aplicación de la vida

Elige una de las estrategias para controlar la ira mencionadas en el sermón (como la regla de las 24 horas, el ejercicio o buscar el consejo de creyentes con una mentalidad sana y centrada en el reino) y comprométete a implementarla esta semana cuando sientas que la ira aumenta. Lleva un diario de cómo afecta esto tu respuesta a las situaciones que te provocan ira.

SEMANA 4:

DARSE DE BAJA DE LA FALTA DE PERDÓN

Resumen

Este sermón se centra en la falta de perdón y su impacto destructivo en las relaciones con las personas y con Dios. El pastor analiza cinco mentiras comunes sobre la falta de perdón, incluyendo la creencia de que algunas ofensas son demasiado graves para perdonarlas o que el perdón implica aceptar las faltas. Enfatiza que la falta de perdón puede endurecer corazones y envenenar las relaciones si no se controla.

Oración de apertura

Padre Celestial, al reunirnos para hablar sobre el difícil tema del perdón, te pedimos que abras nuestros corazones a tu verdad. Ayúdanos a identificar áreas donde quizás estemos albergando falta de perdón y danos la valentía para ser honestos con nosotros mismos y con los demás. Guía nuestra conversación y muéstranos tu camino hacia la libertad a través del perdón. En el nombre de Jesús, amén.

Rompehielos

¿Qué es lo más difícil que has tenido que perdonar a alguien y que ahora te sientes cómodo compartiendo con el grupo?

Versos clave

- Romanos 3:23
 - Salmo 55:12-14
 - Mateo 6:14-15
-

SEMANA 4:

DARSE DE BAJA DE LA FALTA DE PERDÓN

Preguntas

- ¿Cuál de las cinco mentiras sobre la falta de perdón mencionadas en el sermón cree usted con más frecuencia?
- ¿Cómo ha afectado la falta de perdón tu relación con Dios en el pasado?
- El pastor mencionó que perdonar no significa olvidar, sino recordarlo perdonado. ¿Qué significa esto para ti en la práctica?
- ¿Cómo sabes normalmente cuando has perdonado verdaderamente a alguien?
- ¿Por qué crees que Jesús hizo una conexión tan fuerte entre nuestro perdón a los demás y el perdón de Dios a nosotros?
- ¿Qué hace que sea particularmente difícil perdonar a quienes están más cerca de nosotros?
- ¿Cómo podemos mantener un corazón perdonador y al mismo tiempo establecer límites saludables con los demás?
- ¿Qué medidas podemos tomar para evitar que la falta de perdón se arraigue en nuestros corazones?

Aplicación de la vida

Esta semana, dedica tiempo a escribir los nombres de las personas a las que quizás no les hayas perdonado. Comprométete a orar a diario para que Dios bendiga la vida de cada persona, incluso si no tienes ganas. Empieza con una sola persona si la lista te resulta abrumadora.

SEMANA 5:

DARSE DE BAJA DEL AISLAMIENTO

Resumen

Este sermón se centra en la importancia de superar el aislamiento en la vida cristiana, enfatizando que estar físicamente presente con los demás no significa necesariamente estar verdaderamente conectados. La verdadera comunidad implica permitir que los demás nos vean con autenticidad y tener una relación genuina con los hermanos en la fe. Se inspira en el modelo de la iglesia primitiva de Hechos 2, donde los creyentes se reunían regularmente para partir el pan, compartir la comunión, conversar sobre las Escrituras y orar juntos.

Oración de apertura

Querido Señor, al reunirnos, ayúdanos a ser honestos con nosotros mismos sobre las áreas en las que podríamos estar viviendo aislados. Danos la valentía de ser vulnerables unos con otros y la sabiduría para comprender tu designio para una comunidad auténtica. Abre nuestros corazones a lo que quieres enseñarnos hoy. En el nombre de Jesús, amén.

Rompehielos

¿Cuál es tu forma favorita de pasar tiempo con amigos que te ayuda a sentirte genuinamente conectado con ellos?

Versos clave

- Hechos 2:42-47
 - Juan 17:20-23
 - Juan 10:10
-

SEMANA 5:

DARSE DE BAJA DEL AISLAMIENTO

Preguntas

1. ¿Cómo puede alguien estar físicamente presente en un grupo y aun así vivir aislado? ¿Te ha pasado?
2. El pastor mencionó que salir del aislamiento significa "permitir que la gente te vea". ¿Qué le dificulta esto?
3. ¿Cuál es la diferencia entre estar rodeado de gente y estar en verdadera comunidad con ellas?
4. ¿Cómo ha influido la tecnología o las redes sociales en nuestra capacidad de establecer conexiones genuinas con otros?
5. ¿Cuáles son formas saludables de procesar preguntas sobre la fe mientras permanecemos en comunidad?
6. ¿Cuáles son algunas señales de advertencia de que podrías estar cayendo en el aislamiento?
7. El pastor enfatizó que salir del aislamiento no es una decisión única. ¿Qué hace necesario elegir continuamente la comunidad?
8. ¿Qué medidas prácticas puedes tomar para hacer de la comunidad una parte "no negociable" de tu vida?

Aplicación de la vida

Esta semana, evalúa tu horario e identifica qué cambios necesitas hacer para dedicar dos horas semanales a una relación que te fortalezca espiritualmente. Ven preparado la próxima semana para compartir los cambios que planeas hacer.

SEMANA 6:

DARSE DE BAJA DEL CONTROL

Resumen

Este sermón se centra en liberarnos del control y aprender a confiar plenamente en Dios. El pastor enfatiza que el control es fundamentalmente una cuestión de confianza, donde nos cuesta creer que Dios vela por nuestros intereses. Explica que cuando intentamos mantener el control en lugar de rendirnos a Dios, a menudo nos ofendemos y permitimos que la desconfianza se apodere de nuestra relación.

Oración de apertura

Padre Celestial, al reunirnos para hablar sobre el desafío de ceder el control, te pedimos que abras nuestros corazones y mentes a tu verdad. Ayúdanos a ser honestos con nosotros mismos y con los demás sobre nuestras dificultades con el control. Guía nuestra conversación y muéstranos áreas donde necesitamos confiar más plenamente en ti. En el nombre de Jesús, amén.

Rompehielos

¿Qué es algo sencillo de tu rutina diaria que debes controlar por completo? (Por ejemplo: hacer la cama de cierta manera, organizar la cafetera, etc.)

Versos clave

- Proverbios 3:5-6
 - Mateo 16:25
 - Salmo 119:105
-

SEMANA 6:

DARSE DE BAJA DEL CONTROL

Preguntas

1. ¿Por qué crees que a menudo es más fácil creer que Dios existe que creer que es bueno?
2. El pastor mencionó que el control es una cuestión de confianza, no un rasgo de personalidad. ¿Cómo cambia esta perspectiva tu percepción de tu propia tendencia al control?
3. ¿Qué áreas de tu vida te resulta más difícil entregarle el control a Dios?
4. ¿De qué manera el intentar mantener el control en tu vida te ha llevado a experimentar más ansiedad o frustración?
5. El sermón mencionó «no te quedes sin luces». ¿Cómo puede esta analogía ayudarnos a comprender la guía de Dios en nuestras vidas?
6. ¿Cuáles son algunas 'microentregas' con las que podrías comenzar en tu viaje de liberación del control?
7. ¿Cómo ha demostrado Dios Su fidelidad en situaciones pasadas en las que usted tuvo que ceder el control?
8. ¿Qué temores surgen cuando piensas en entregarle completamente el control a Dios?

Aplicación de la vida

Esta semana, identifica tres áreas pequeñas de tu vida donde sueles mantener un control estricto. Elige una y practica entregarla intencionalmente a Dios mediante la oración y la acción. Lleva un diario de cómo te sientes y qué aprendes en el proceso.

